

Меню на 20 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша манная молочная	200/5	220
2		молот с сахаром	10/5	20,38
3		Бутерброд с маслом, селезенкой	20/5	111
	2-ой завтрак: <u>Сол</u>			
			125	90,9
1	обед	Салат из капусты с яблоками	50	43,5
2		Рассольник с селезенкой	200/15/5	186,3
3		Медвежья уха с селезенкой	70/10	10,3
4		Макароны отварные	130	169,2
5		Компот из сухофруктов	180	45
6		Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	23/34,5	54,6/82,5
1	ПОЛДНИК	яблоко	100	45,2
2		катык	120	62,1
3		Булочки домашние	50	144
4		молот фруктовое	180/4	69,5
5				

Меню на 20 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Сыр сдобный с корицей	250/10	156,8
2.	Каша пшеница рассыпчатая	170	144,2
3.	Яблоко с корицей в соусе	60/40	180,4
4	чай с сахаром	200	20,6
5	яблоко печеное	20	20,8
6	хлеб пшеничный	40	42/4

Меню на 20 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Салат из белокоч. капусты	50	45,9
2	Макароны отварные	150/5	208,4
3	Дроба картофельная	40	48,3
4	молот с сах с маслом	200	41,6
5	яблоко печеное / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 42,4

Меню на 21 март 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша «Дружба» молодая	200/5	143,8
2		кисель с медом	180	87,3
3		бутерброд с сыром, майонез	30/43	146
	2-ой завтрак: Вафли со		100	36,4
1	обед	Салат из свеклы	50	42
2		суп картофельный гороховый	200/15	187
3		Биточки рыбные со сметаной	70	128
4		Жюльен картофельный	130	155
5		кисель	180	40
6		хлеб пшеничный / чай сладкий	23/34,5	54,5/81,5
1	ПОЛДИК	крекер	10	108
2		молоко кефирное	120	63,4
3		Творог со сметаной	100	24
4		чай с сах с медом	20/15,5	4,4
5				

Меню на 21 март 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из отварной свеклы		60	56,1
2.	Жюльен из курицы		200	357
3.	Жаппеток из картофеля		200	99,6
4.	хлеб пшеничный		20	40,8
5.	хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 21 март 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Суп картофельный с вермишелью		230/15	150,9
2.	Жюльен картофельный		180	234,5
3.	чай с сах с медом		200	41,6
4.	хлеб пшеничный		20	47,4
5.	хлеб пшеничный		20	40,8

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на 20 марта 2023

№	Наименование блюда	Выход	ккл
1	печенье сус. мусов	10	49
2	чай с сахаром	200	20,6

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на 21 марта 2023

№	Наименование блюда	Выход	ккл
1	печенье кунное	15	43,8
2	чай с сахаром	200	20,6

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на 22 марта 2023

№	Наименование блюда	Выход	ккл
1	крендели	34	131,4
2	чай с сахаром	200	20,6